

EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD
QUINTO BÁSICO A
“CUALIDADES FÍSICAS: COORDINACIÓN Y AGILIDAD.”

Evaluación n°2 - Equivalente a: 60% de la primera nota del semestre I

FECHA: LUNES 24 DE MAYO

EL 50% DE LOS ESTUDIANTES SERÁN CITADOS EN GRUPOS Y HORARIOS DIFERENCIADOS (LISTADO EN HOJA 2), EL OTRO 50% DE LOS ESTUDIANTES DEBERÁN ENVIAR VIDEO DE LA GRABACIÓN. (PARA LA PRÓXIMA EVALUACIÓN SE REALIZARÁ EL MISMO FORMATO, PERO AL REVÉS)

Instrucciones:

(AL FINAL DE ESTE DOCUMENTO EL ESTUDIANTE PODRÁ ENCONTRAR UNA VARIEDAD DE 5 EJERCICIOS DE COORDINACIÓN EN CUADRADO, EL ESTUDIANTE DEBE PRACTICAR **Y PRESENTAR 2 DE ELLOS**)

ESTUDIANTES QUE LES TOCA DAR EVALUACIÓN EN TIEMPO REAL:	ESTUDIANTES QUE LES TOCA ENVIAR VIDEO DE GRABACIÓN DE EJERCICIOS
<ul style="list-style-type: none"> - SE DEBE CONECTAR EN EL HORARIO CITADO Se debe conectar con 4 huinchas de papel de 30 cm de largo por 4 de ancho. Formar con las huinchas un cuadrado en el suelo (material con el que ya se trabajó en clases). - Cuando la profesora nombre al estudiante, debe prender su cámara enfocando el cuadrado formado en el suelo - Deberá realizar 2 ejercicios de coordinación previamente practicados utilizando el cuadrado. - Cada salto lo debe realizar 6 veces seguidas 	<ul style="list-style-type: none"> - DEBE ENVIAR VIA WHATSAPP O CORREO LA GRABACIÓN DURANTE EL DÍA LUNES 24 DE MAYO. - Debe ser enfocado de cuerpo completo para presentarse indicando nombre y curso para luego enfocar cuadrado en suelo y movimiento de los pies. - Deberá realizar 2 ejercicios de coordinación previamente practicados utilizando el cuadrado. - Cada salto lo debe realizar 6 veces seguidas

INDICADOR	¿Qué SE EVALÚA?	Puntaje ideal	Puntaje obtenido
ENFOQUE	El estudiante enfoca claramente el cuadrado formado en el suelo permitiendo ver el movimiento de sus pies dentro de el.	5	
PUNTUALIDAD	El estudiante se conecta el día y en el horario citado a la evaluación. Si le toca enviar video lo realiza en la fecha establecida .	5	
COORDINACIÓN EJERCICIO 1	El estudiante realiza 6 veces seguidas coordinadas el primer ejercicio escogido sin equivocarse.	6	
COORDINACIÓN EJERCICIO 2	El estudiante realiza 6 veces seguidas coordinadas el segundo ejercicio escogido sin equivocarse.	6	
ACTITUD Y ENERGÍA	El estudiante demuestra energía, actitud y respeto durante la evaluación.	3	
PUNTAJE IDEAL PARA NOTA MÁXIMA 7.0		25	

**ESTUDIANTES SE DEBEN CONECTAR A DAR EVALUACIÓN
EN TIEMPO REAL:**

CONEXIÓN 24 DE MAYO: 09.00 AM
ALISTE URZÚA KEVIN JAVIER
ARRIAGADA ROCCO PATRICIO ALEJANDRO
BARRA INALEF THAYRE IGNACIA
BRICEÑO TORO JUAN FERNANDO
BUSTAMANTE CARRASCO GABRIEL SEBASTIÁN

CONEXIÓN 24 DE MAYO: 09.15
CABOT OLIVARES MARTÍN VICENTE
CAMILO SEPÚLVEDA JOAQUÍN MAXIMILIANO
CARREÑO ÁLVAREZ SEBASTIÁN PATRICIO
COLOMA RODRÍGUEZ DIEGO CAMILO

CONEXIÓN 24 DE MAYO 09.30
COTTET MACIAS ÁNGELA ARACELI
CUEVAS VELÁSQUEZ VALENTINA MONSERRAT
GATICA COFRÉ SOFÍA PASCAL
GUAJARDO ARENAS MARÍA JOSÉ

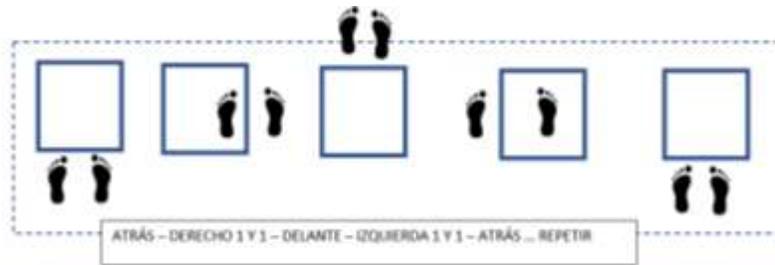
CONEXIÓN 24 DE MAYO 09.45
JARA URZÚA MILLARAY ANTONELA
JORQUERA HENRÍQUEZ YERAR ANTONIO
LÓPEZ AGUILERA CRISTÓBAL ESTEBAN
LOYOLA FLORES IGNACIO ANDRÉS

ESTUDIANTES DEBEN ENVIAR VIDEO GRABADO EL DÍA 24 DE MAYO

LEIVA JORQUERA ALONSO ALEJANDRO
MACHUCA MORA IGNACIA ANTONIA
MELA LÓPEZ ANDRES BENJAMIN
MENA GONZÁLEZ THOMAS ALONSO
MICHEA VENEGAS AILYNE IGNACIA
NEIRA URRRA ANTONIA ELIZABETH
ORTIZ LECÁROS CAMILA ISIDORA
PINEDA SOLÍS DE OVANDO CATALINA ISIDORA
RIVAS ESCOBAR RENATO ALONSO SALVADOR
RODRÍGUEZ PÁEZ PALOMA FERNANDA
ROMÁN MARTÍNEZ DANILO IGNACIO
SALAS CÁCERES CRISTÓBAL AGUSTÍN
SANCHEZ LEIVA BRENDA ANAHIS
SERRANO MARTÍNEZ VALENTINA ALEJANDRA
SILVA VALENZUELA NICOLE PAULETTE
VARELA GARATE LUCIANO NICOLÁS
VEGA ULLOA ANNAIS ANTONELLA
DARELUS DEPESTRE MAICOL SALOMONY
HERRERA INOSTROZA BENJAMIN MARTÍN TOMÁS

CINCO EJERCICIOS DE COORDINACION ; PARA DAR LA EVALUACIÓN DEBE ESCOGER Y PRESENTAR SÓLO 2

1.



2.



3.



4.



5.

